



NACHSORGEKLINIK
TANNHEIM

gemeinnützige GmbH

Rehabilitationsklinik für Familien
mit krebs-, herz- und mukoviszidosekranken
Kindern, Jugendliche und Erwachsene



KARDIOLOGIE



INHALT

GRUSSWORT DER GESCHÄFTSFÜHRUNG 4


DIE NACHSORGEKLINIK TANNHEIM 6

UNSERE MEDIZINISCHE KONZEPTION 18

IHR WEG ZUR REHA 23

REHA-ANGEBOTE 30

PSYCHOSOZIALE KONZEPTION 34



In Tannheim haben wir unsere Lebensfreude neu entdeckt. Endlich konnten wir wieder unbeschwert eine Familie sein.

UNSERE PSYCHOSOZIALE ABTEILUNG 38

WEITERE REHA-ANGEBOTE 40

KLINIKSCHULE 40 // KUNSTTHERAPIE 41

HEILPÄDAGOGIK 41 // REITTHERAPIE 42

TANNHEIM-WEGWEISER 44/45

IHRE ANSPRECHPARTNER 46

PATIENTENSERVICE 47



GRUSSWORT

LIEBE FREUNDE VON TANNHEIM,

ist ein Kind schwer chronisch erkrankt, leidet die gesamte Familie. Die Angst um das Kind, die Ungewissheit über den Krankheitsverlauf und die Auswirkungen der intensiven Akuttherapie belasten Eltern und Geschwister enorm. Die Familie braucht Hilfe - und bekommt sie in der Nachsorgeklinik Tannheim, die einen medizinisch-therapeutischen Behandlungsansatz praktiziert, der speziell auf die Rehabilitation von Familien mit schwer erkrankten bzw. chronisch kranken Kindern abgestimmt ist. In der Geborgenheit unserer Klinik können das erkrankte Kind und seine Familie neue Kraft schöpfen. Medizinisch und psychosozial intensiv betreut, ist es der Familie möglich, sich körperlich und seelisch zu stabilisieren - ihren Blick in die Zukunft zu richten.

Die hohe Zufriedenheit unserer Patienten zeigt auf, wie wertvoll die Familienorientierte Rehabilitation ist, wie notwendig und nicht ersetzbar!

Wir sind dankbar dafür, dass wir krebskranken, an Mukoviszidose leidenden und herzkranken Kindern und Jugendlichen mit ihren Familien mittels der Familienorientierten Rehabilitation dabei helfen können, die Folgen der schweren Erkrankung zu bewältigen. Wir sind dankbar, dass wir den jungen Erwachsenen in der „Jungen Reha“ bzw. der „REHA27Plus“ helfen dürfen, nach oder mit einer solch schwerwiegenden Erkrankung

festen Grund auf ihrem Lebensweg zu finden. Wir sind dankbar, dass wir Geschwister und Eltern verstorbener Kinder in der Verwaisten-Reha dabei unterstützen dürfen, mit ihren Liebsten im Herzen wieder zurück ins Leben zu finden.



Thomas Müller
Geschäftsführer

Der Bau der Nachsorgeklinik Tannheim im Schwarzwald ist vor bald 30 Jahren von unserem früheren Geschäftsführer und heutigen Berater Roland Wehrle initiiert worden: Ein Meilenstein der Familienorientierten Nachsorge in Deutschland! Und ist in der Folge dank einer großartigen Gemeinschaftsleistung möglich geworden, an die unser Grundstein mit seiner Inschrift erinnert: **„Viele Menschen haben dieses Haus gebaut“**. Diese vielen Menschen sind uns zu Freunden und wertvollen Förderern geworden. Ohne ihre Spenden sowie Nachlässe wäre Tannheim nie möglich gewesen. Und ohne Spenden könnte unsere Nachsorgeklinik nach wie vor nicht überleben: Nur mit Ihrer Hilfe kann die Klinik die sprichwörtliche „Insel im Meer der Sorgen“ sein, wie es unsere Patienten immer wieder neu formulieren. Um Unterstützung bitten wir Sie auch weiterhin – für Ihre dringende Hilfe sagen wir Ihnen ein herzliches „Dankeschön“.

A handwritten signature in blue ink that reads "Th. Thomas Müller". The signature is written in a cursive, flowing style.

Thomas Müller
Geschäftsführer



NACHSORGEKLINIK TANNHEIM

INSEL IM MEER DER SORGEN





NEUE KRAFT UND HOFFNUNG SCHÖPFEN

Die Nachsorgeklinik Tannheim steht für das von ihr maßgeblich mitbegründete Konzept der Familienorientierten Nachsorge. Unser Leitspruch lautet: „**DER PATIENT HEISST FAMILIE**“. In den vergangenen 25 Jahren hat sich Tannheim deutschlandweit als eine erste Adresse der Familienorientierten Nachsorge für Familien mit

Beim Kaminabend.





Die Nachsorgeklinik Tannheim besteht aus einem Ensemble von neun Gebäuden und einem großzügigen Außengelände (siehe Skizze S. 44/45).

krebs-, herz- und mukoviszidosekranken Kindern etabliert.

Tannheim ist eine hervorragend ausgestattete Nachsorgeklinik – ein Haus, in dem man sich beschützt und wohl fühlt. Die bauliche Ausgestaltung schafft eine warme, familienfreundliche und kommunikative Atmosphäre. In Tannheim sind über 150 Mitarbeiter beschäftigt, die sich auf vorbildliche Weise rund um die Uhr um ihre Patienten bemühen. Mitfühlender Begleiter sein, ermöglichen, was geht, das zeichnet unsere Mitarbeiter aus.

**In Tannheim bemühen sich über
150 Mitarbeiter rund um die Uhr auf
vorbildliche Weise um das Wohl ihrer
Patienten.**





Eine Auszeit in Tannheim
bedeutet, endlich auch Zeit für
sich selbst zu haben. Die Seele
baumeln zu lassen und die
Kinder wohlbehütet zu wissen.



Die freundlich eingerichteten Apartments mit Balkon und Teeküche tragen viel zu einem angenehmen Aufenthalt bei.

Moderne Apartments

Unsere 1997 eröffnete Klinik verfügt über 152 Betten. Die Familien sind in modernen 1-2 Zimmer-Apartments untergebracht, die über Bad/WC, Teeküche sowie Telefon/Notruf verfügen. Über lichtdurchflutete, freundliche Flurbereiche sind die Apartments mit dem Hauptgebäude verbunden. Dort befinden sich u.a. die Medizinische Abteilung, der Speisesaal und die Cafeteria.

Jugendlichen und jungen Erwachsenen steht ein eigener Bereich mit Gruppenräumen, Kreativraum und Disko zur Verfügung.

Die Familien sind in modernen 1-2 Zimmer-Apartments untergebracht, die über Bad/WC, Teeküche sowie Telefon/Notruf verfügen.



Viele Freizeitmöglichkeiten

Der Freizeitbereich der Nachsorgeklinik Tannheim bietet ein breites Angebot an kreativen, sportlichen und musikalischen Veranstaltungen. Erlebnispädagogische, familienorientierte Angebote sowie ein breiter Entertainment-Bereich (Clowntheater, Zauberei, Musikabende, Familienabende...) runden das Freizeitangebot ab.

Beste regionale Küche und freundlicher Service: Die Tannheim-Vollpension wird auch Sie begeistern.



Für sportliche Aktivitäten und die Freizeitgestaltung bestehen innerhalb und außerhalb der Klinik vielfache Möglichkeiten: Im Haus befinden sich ein Hallenbad, Sporthalle, Sauna und ein medizinischer Trainingsraum. Billardzimmer, Spielzimmer mit Tischfußballspielgeräten, Krabbelraum, Bibliothek, Snoozle-Raum sowie zwei Fernsehzimmer ergänzen das Angebot. Ein beliebter Treffpunkt ist die auch abends geöffnete und bewirtete Cafeteria im Foyer der Klinik.

Die Außenanlagen mit Sport- und Spielplatz lassen ebenso vielfältige Möglichkeiten der Freizeitgestaltung zu: Tannheim bietet zwei Kletterwände (In- und Outdoor) und weiter einen Erlebnisparkours bei der Ritterburg „Zindelstein“. Man kann den Streichelzoo mit Esel und Kleintieren besuchen, auf dem Kunstrasenplatz Fußball spielen, Bikes ausleihen oder die Sporthalle für eigene Freizeitaktivitäten nutzen.

Mitten im Südschwarzwald

Die Nachsorgeklinik befindet sich in einer der schönsten Urlaubsgegenden Deutschlands.

„Spannung pur“ bietet die 200 Meter lange Seilbahn der Nachsorgeklinik Tannheim, die sich von einer Miniatur-Ritterburg aus zum zehn Meter hohen „Fritze-Turm“ spannt.





Nordic Walking – das Sportangebot der Nachsorgeklinik Tannheim ist vielfältig.

Das idyllische Tannheim liegt auf 800 Metern Meereshöhe in ländlicher Umgebung zwischen Schwarzwald und Baar, ist äußerst sonnenreich und so gut wie nebelfrei! Tannheim ist ein Teilort der Großen Kreisstadt Villingen-Schwenningen. Dort befindet sich nur 15 Kilometer von Tannheim entfernt das hervorragend ausgestattete Schwarzwald-Baar-Klinikum mit Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin.

Reizvolle Ausflugsziele

Die faszinierende Landschaft des Südschwarzwaldes und die sehr guten bioklimatischen Bedingungen tragen in jeder Jahreszeit zu einem hohen Erholungswert bei. Zahlreiche kulturelle Angebote, Ausflugsziele und Unterhaltungsmöglichkeiten in der näheren und weiteren Umgebung garantieren einen großen Freizeitwert. Tagesausflüge ins Elsass, die Schweiz oder an den Bodensee sind problemlos möglich.

VIELFÄLTIGE FREIZEITMÖGLICHKEITEN

Indoor

- Hallenbad
- Sauna
- Cafeteria
- Kaminecke
- Billardzimmer
- Bibliothek
- Disco
- Spielzimmer mit Tischfußball
- Vorträge
- Sporthalle
- Kletterwand
- Fitnessstudio
- Kreativräume
- Aktiv- und Kreativkurse
- Fernsehzimmer
- Musikabende
- Clowntheater
- Zauberei



Outdoor

- Spielplätze
- Kletterwand
- Erlebnis-Parcours mit Seilbahn und Hochseilgarten
- Kräutergarten
- Therapiestall
- Streichelzoo
- Burg Zindelstein
- Sportgelände
- Amphitheater
- Grillplatz
- Aktivkurse
- Besuch des Europapark Rust
- Fußball-Bundesliga live beim VfB Stuttgart
- Bodensee, Schweiz und Frankreich

Zum Freizeitprogramm der Nachsorgeklinik Tannheim gehören regelmäßig Ausflüge mit E-Bikes, was Patienten mit kardiologischen Erkrankungen entgegenkommt. Bikes kann man sich auch für eigene Touren ausleihen.



UNSERE MEDIZINISCHE KONZEPTION

Die Nachsorgeklinik Tannheim bietet im Rahmen der Familienorientierten Nachsorge (FOR) bei der Krebs-, Herz- oder Mukoviszidose-Erkrankung eines Kindes der gesamten Familie eine hoch qualifizierte, vierwöchige Behandlung. Das bedeutet: Jedes Familienmitglied erhält bei Bedarf eigene Anwendungen und Therapien.

Ziel der FOR ist neben der Zusammenführung der Familie die physische und psychische Stabilisierung des herzkranken Kindes und seiner Familie. Dies bedeutet beim Patienten die Sicherung des medizinischen Heilerfolges durch eine qualifizierte kinderkardiologische Versorgung, aber auch das Aufarbeiten möglicher Behandlungsfolgen im somatischen, psychosozialen und pädagogischen Bereich.

Eine Besserung des Heilerfolges lässt sich aufgrund der schweren Erkrankung häufig nur im Familienverband erreichen, weshalb alle Familienmitglieder eng in den medizinischen, psychologischen und sozialen Behandlungsprozess mit einbezogen werden.

Behandelt werden in Tannheim weiter Jugendliche und erwachsene Patienten. Jugendlichen Patienten steht die „Junge Reha“ offen, erwachsenen Patienten ermöglicht die Klinik die Nachsorge im Rahmen der REHA27PLUS.

Die Nachsorgeklinik Tannheim bietet zudem eine Rehabilitation für „Verwaiste Familien“. Das sind Familien, die ein Kind verloren haben.

Weitere Informationen über unsere Einrichtung finden Sie unter www.tannheim.de

KARDIOLOGIE



HERZFEHLER IMMER BESSER BEHANDELBAR

Herzfehler gehören zu den häufigsten angeborenen Fehlbildungen des Menschen. Da das Herz ein sehr komplex aufgebautes Organ ist und potenziell an jeder Stelle fehlgebildet sein kann, ist die Zahl an unterschiedlichen Herzfehlern praktisch unüberschaubar. Prinzipiell reicht die Palette von minimalen Veränderungen an den Herzklappen – lebenslang ohne Bedeutung für die Funktion – bis hin zur Unter- oder Nichtanlage großer Abschnitte des Herzens beim kritisch kranken Neugeborenen.

Man geht von rund 6.000 lebendgeborenen Babys pro Jahr aus, die in Deutschland mit einem Herzfehler zur Welt kommen. Bei einem Teil dieser Kinder sind medizinische Maßnahmen – meist chirurgisch am offenen Herzen unter Zuhilfenahme der Herz-Lungen-Maschine – erforderlich. Eine zunehmende Bedeutung bekommen katheter-interventionelle Verfahren, die einen Teil der offenen Herzchirurgie verzichtbar gemacht haben.

Exorbitante Fortschritte

Es dürften nur wenige Bereiche in der Medizin existieren, in denen sich durch den medizinischen Fortschritt innerhalb nur gut einer Generation so exorbitante Verbesserungen der Behandlungserfolge ergeben haben wie im Bereich der Kinder mit angeborenem Herzfehler. Derzeit leben in Deutschland rund 300.000 Kinder und Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern. Jährlich steigt die Zahl um etwa 6.000 an. Die Erfolge lassen sich u.a. daran erkennen, dass im Jahr 2010 in

Deutschland die Zahl der EMAHs (Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern) die Zahl der Kinder- und Jugendlichen mit angeborenen Herzfehlern überstiegen hat. Dass bedeutend: Immer mehr Herzpatienten, die vor wenigen Jahren noch gestorben wären, überleben und erreichen das Erwachsenenalter.



Dr. med. Tilman Eberle

Lebenslange ganzheitliche Nachsorge

Früher als hoffnungslos betrachtete Fälle mit sehr komplexen Herzfehlern können heute erfolgreich operiert werden. Ein Großteil der Patienten muss darüber hinaus mehrmals am offenen Herzen operiert werden. Diese Kinder sind von vornherein aufgrund der bedeutungsvollen Restbefunde als chronisch herzkrank zu betrachten und bedürfen einer hoch qualifizierten, ganzheitlichen lebenslangen Nachsorge. In zunehmender Zahl benötigen Kinder eine Herztransplantation. Transplantierte Kinder sind mittlerweile in der Nachsorgeklinik Tannheim fester Bestandteil jeder Rehabilitationsgruppe.

A handwritten signature in blue ink that reads "Tilman Eberle". The signature is written in a cursive, flowing style.

Dr. med. Tilman Eberle
Ärztlicher Direktor,
Chefarzt Pädiatrische
Kardiologie / EMAH

INDIKATIONEN EINER FAMILIEN-ORIENTIERTEN REHABILITATION

Eine Familienorientierte Rehabilitation kommt insbesondere für schwer chronisch herzkrankte Kinder, die lange Krankenhausaufenthalte, schwierige Krankheitsverläufe, große Operationen am Herzen oder Organtransplantationen hinter sich haben in Betracht. Von der Deutschen Gesellschaft für Pädiatrische Kardiologie (DGPK) wurde ein Katalog erarbeitet, der u.a. folgende Indikationen enthält:

- Bei protrazierter Rekonvaleszenz
- Bei Herz- und Kreislauferkrankungen, bei denen es aufgrund der Schwere des Herzfehlers oder aufgrund komplexer Missbildungssyndrome zu einer motorischen und/oder sozialemotionalen und/oder kognitiven Entwicklungsverzögerung oder -störung gekommen ist. (z.B. Monosomie 22q11.2, Essstörung, Entwicklungsverzögerung)
- Zur Optimierung einer medikamentösen Therapie z.B. bei Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen, Chylothorax
- Nach großen Operationen, insbesondere bei komplizierten Verläufen
- Nach einer Herz-/Lungentransplantation
- Schulung der Patienten und Eltern (z.B. Antikoagulation, Sport)
- Bei Kindern mit inadäquater Leistungsfähigkeit nach erfolgter Korrektur-Operation, bei unangemessen niedriger (subjektiver) Leistungsfähigkeit
- Bei fehlender Krankheitsverarbeitung oder fehlender Krankheitsakzeptanz und ungenügendem Krankheitsmanagement
- In besonderen Fällen zur Vorbereitung auf große Herzoperationen zur physischen und psychischen Stabilisierung
- Wenn die Familie als System nicht ausreicht, um den medizinischen Heilerfolg zu sichern oder der Krankheitsverlauf negativ durch familiäre Probleme beeinflusst wird
- Wenn die Schwere der Erkrankung zu einer Überlastung der Familie führt oder führen kann
- Bei krankheitsbedingten emotionalen Störungen
- Bei Adoleszenten und jungen Erwachsenen mit Problemen in der Lebensorientierung und/oder Berufswahl
- Bei Erschöpfungen der familiären Ressourcen und daraus bedingten Folgeerkrankungen bei Eltern und Geschwistern



IHR WEG ZUR REHA

Ihr Kinderkardiologe oder Kinderarzt stellt auf einem Formular zur „Einleitung von Leistungen zur Reha“ Nr. 60 und 61 gemäß § 92 Abs.1 den Rehabilitationsantrag und fügt ein Gutachten hinzu. Es ist dringend erforderlich, dass in Ihrem Antrag die Notwendigkeit einer Familienorientierten Rehabilitation ausführlich begründet wird. Es ist dazu notwendig, die Belastungen/Symptome aufzulisten, die aufgrund der Erkrankung des Kindes in Ihrer Familie aufgetreten sind.

In größeren Kliniken gibt es meist Sozialdienste, die Sie bei der Antragstellung bzw. beim Widerspruchsverfahren unterstützen. Im Sozialversicherungsrecht (SGB VI) besteht seit 2017 ein Anspruch auf Mitaufnahme der Familienangehörigen, wenn ihre Einbeziehung in den Rehabilitationsprozess notwendig ist. Leistungen der FOR stellen eine Form der Kinderrehabilitation dar. Es besteht daher eine gleichrangige Zuständigkeit von Renten- und Krankenversicherung.

Hinweis: Stellen Sie den Antrag rechtzeitig beim Kostenträger. Unbegründeten Ablehnungen sollten Sie fristgerecht zusammen mit ihrem Arzt widersprechen.

Aus medizinischen und therapeutischen Gründen ist unsere Rehabilitationsmaßnahme auf insgesamt 28 volle Rehatage angelegt. Die möglichen Termine können Sie unter www.tannheim.de einsehen. Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie (s. S. 47).



KINDERKARDIOLOGISCHE ABTEILUNG

Das allgemeine Rehabilitationsziel ist die Teilhabe am sozialen und beruflichen Leben. Im Austausch mit anderen Betroffenen sollen die Betroffenen die Möglichkeiten erkennen, das Leben besser zu bewältigen bzw. trotz Einschränkungen genießen zu können. Ziel ist die Stärkung der psychischen sowie physischen Befindlichkeit und der Therapiemotivation.

Kinder und Jugendliche mit angeborenen Herzerkrankungen haben im Rahmen der Korrekturoperation häufig lange Klinikaufenthalte mit intensivmedizinischen Maßnahmen hinter sich. Die körperliche Wiederbelastung unter ärztlicher



Dr. med. Tilman Eberle, Chefarzt Pädiatrische Kardiologie, bei einer Ultraschalluntersuchung des Herzens (Echokardiographie). In Tannheim steht hierfür modernste Technik zur Verfügung.

Kontrolle, die Verarbeitung der psychischen Belastungen und die Behandlung von Komplikationen, die im Verlauf der Erkrankung aufgetreten sind, ist für diese Patienten ein wichtiges Ziel der Rehabilitation.

Das ganzheitliche-, interdisziplinäre-, familienorientierte Behandlungskonzept trägt zur Sicherung des medizinischen Heilerfolges, zur Behandlung bestehender Therapiefolgen sowie zur psychischen Stabilisierung des Patienten und seiner Gesamtfamilie bei. Einen besonderen Stellenwert hat dabei weiter die intensive Ernährungsberatung, die individuell erfolgt.



Mit unseren Ärzten können Sie in Ruhe alle Aspekte zum Herzfehler Ihres Kindes erörtern.

Eine 24-stündige kinderärztliche, pflegerische Versorgung und konstante kinderardiologische Hintergrundversorgung ist bei unseren schwer herzkranken Patienten unabdingbar und wird gewährleistet. Dazu stehen Ihnen rund um die Uhr auch unsere erfahrenen Kinderkrankenschwestern zur Verfügung.

Die kinderardiologische Abteilung in Tannheim umfasst die Basisdiagnostik einer kinderardiologischen Ambulanz eines Herzzentrums mit EKG, Echokardiographie, Monitoring, Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruckuntersuchung. Zum Erkennen und Erlernen von individuellen oder vorgegebenen Leistungsgrenzen wird eine Leistungsdiagnostik (LZ-EKG, Belastungs-EKG, Spiroergometrie, und Gehtest) angeboten. Zusätzliche Diagnostik wie laborchemische Untersuchungen z.B. Blutgasanalyse, Blutbild, CRP-, INR-Messung sowie RSV-, Influenza- und Streptokokkensenntests können nach individueller



Freundlich und kompetent – unser Pfl egeteam ist Tag und Nacht für Sie da.

Indikation erfolgen. Durch die Anbindung an unser externes Labor sind auch alle anderen laborchemischen Leistungen wie z.B. Bestimmung Immunsuppressivaspiegel bei Z.n. HTX möglich. Ein Auslesen von Schrittmacher und implantiertem Defibrillatoren erfolgt bei notwendiger Indikation durch unsere Kooperationspartner z.B. im nahen Schwarzwald-Baar Klinikum.

Neben den Untersuchungen und der konstanten Notfallversorgung erhalten Patient und Familie kinder-kardiologische Schulungen und es wird in Gesprächen individuell auf den Herzfehler und die aktuelle Situation eingegangen.

In Tannheim steht Ihnen ein Ärzte- und Pfl egeteam mit langjähriger Erfahrung rund um die Uhr für die medizinische Betreuung zur Verfügung.



Dank Ihrer Spenden können die Patientenkinder und Geschwister in Tannheim spielerisch die Erlebnisse der schweren chronischen Krankheit aufarbeiten.



Als „Klinik der Herzen“ steht Tannheim seit über 20 Jahren an der Seite schwer geprüfter Familien. Bis zum heutigen Tag kann die als gemeinnützig anerkannte Einrichtung ihre Arbeit nur deshalb leisten, weil sie jährlich über 600.000 Euro an Spenden und Zuwendungen erhält. Um diese Hilfe bitten wir Sie auch weiterhin! Dank Ihrer Unterstützung findet im Rahmen der Familienorientierten Nachsorge in Tannheim die gesamte Familie ins Leben zurück.

REHA-ANGEBOTE

PHYSIOTHERAPIE

In der physiotherapeutischen Abteilung sind Physiotherapeutinnen/en, Masseurinnen, Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer sowie Sportlehrer tätig. Ferner befinden sich Praktikanten von Physiotherapieschulen bei uns im praktischen Einsatz. Durch eine interprofessionelle Kooperation mit allen beteiligten Berufsgruppen wird eine optimale Therapie für die Patienten gewährleistet.

Neben neurophysiologischen Behandlungen von Kindern nach dem Bobath- und Vojta-Konzept und neurophysiologischen Behandlungen von Erwachsenen nach dem Bobath-Konzept und PNF sind hochmoderne Verfahren zur Ganganalyse und Gangschule sowie Laser-Vermessung, Rückenschule und gerätegestützte Physiotherapie und biomechanische Muskelstimulation möglich.

Gangschulung in der Physio- und Sporttherapie.



PHYSIKALISCHE THERAPIE

Neben Massage, manueller Lymphdrainage, Unterwassermassage, Aromaölmassage, Fußreflexzonenmassage und Bindegewebsmassage werden auch Kneipp'sche Güsse und Migränertherapie angeboten. Ebenso Wassertreten, Armbäder nach Kneipp, Wärme- und Kälteanwendungen, modernste Massageliegen sowie Bäder mit medizinischen Zusätzen und Stangerbad.

ERGOTHERAPIE

Im Zentrum einer ergotherapeutischen Behandlung stehen die basalen sensomotorischen Funktionen, welche die Voraussetzung für die weitere, darauf aufbauende kognitive Entwicklung bilden. Die ergotherapeutische Arbeit orientiert sich am jeweiligen Entwicklungs- und Leistungsstand des Kindes, weshalb im Vorfeld eine differenzierte Entwicklungsdiagnostik erfolgt.

Individuelle Förderung in der Ergotherapie.



UNSERE SPORTTHERAPIE

Die Sporttherapie in der Nachsorgeklinik Tannheim erfolgt in einem modern eingerichteten Trainingszentrum, das alle Möglichkeiten zur Wiedererlangung der körperlichen Leistungsfähigkeit bietet. Modernste Trainingsgeräte und hochqualifizierte, erfahrene Therapeuten stellen eine optimale Belastung und maximale Leistungssteigerung für jeden Patienten sicher. Während der sportlichen Belastung ist eine Herzfrequenz- und Sättigungs-Überwachung durch Pulsuhren problemlos möglich.

Ein weiterer Schwerpunkt der Sporttherapie ist es, durch Spaß an der Bewegung eine langfristige Motivation für sportliche Betätigung zu entwickeln. Neben unserem medizinischen Trainingszentrum stehen in Tannheim ein modernes Hallenbad, die Sporthalle mit Kletterwand und Kleinspielfeld sowie ein Kunstrasenplatz zur Verfügung. Zusätzlich bieten wir regelmäßig spannende Outdoor-Aktivitäten an.

Zu unserer Sporttherapie gehören Leistungsdiagnostik mittels Spiroergometrie mit Blutgasanalyse und Laktatmessung, ein vielfältiges Kraft- und Ausdauertraining, Sportprogramm in der Sporthalle, im Außenbereich und Schwimmbad für alle Altersgruppen, Aquatraining, Medizinische Trainingstherapie, Rückenschule, Zirkeltraining, Klettern an der Indoor-Wand, Walking/Nordic Walking, Bogenschießen, Schneeschuhlaufen, Mountain-Bike-Touren (für körperlich schlechter belastbare Patienten stehen moderne E-Bikes zur Verfügung).

Die Trainingseinheiten erfolgen auf medizinische Verordnung durch den betreuenden Arzt.



UNSERE PSYCHOSOZIALE KONZEPTION

„Wir haben einfach funktioniert“, sagen die Eltern oft - und es ist gut so, dass das Notstandsmanagement gegriffen hat. Doch diese Anstrengung fordert ihren Tribut - früher oder später sind die Akkus leer. Wer im Alltag psychische und physische Schwerstarbeit leistet, tankt bei der Rehabilitation in Tannheim wieder Lebensenergie. Denn in Tannheim ist - gleichzeitig zur medizinischen Behandlung - die psychische Unterstützung der gesamten Familie eine Selbstverständlichkeit: Die Bewältigung einer lebensbedrohlichen Erkrankung hängt entscheidend davon ab, wie es dem Kind und seiner Familie gelingt, eine Auseinandersetzung mit der Krankheit, der Behandlung und den Therapieanforderungen zu leisten.

Die Familien können in Tannheim im Verlauf ihrer vierwöchigen Rehabilitation nach einer Zeit des bloßen „Überlebens“ erstmals wieder durchatmen. Und es kommen Fragen auf: „Was ist mit uns geschehen?“ „Wie kann es weitergehen?“ Die Bewältigung einer lebensbedrohlichen Erkrankung hängt entscheidend davon ab, wie es dem Kind und seiner Familie gelingt, eine Auseinandersetzung mit dieser Krankheit, der Behandlung und den Therapieanforderungen zu leisten.

Wir unterstützen Sie umfassend dabei!

**NEUE ZUVERSICHT
SCHÖPFEN**

WIE WIR HELFEN

LIEBE PATIENTENFAMILIEN,

Sie haben Unfassbares erlebt, sind konfrontiert mit der lebensbedrohlichen Krankheit ihres Kindes. Mit Angst, Ohnmacht, Hilflosigkeit – auch Sterben und damit dem Tod. Dabei: Sie alle hatten Pläne für ein glückliches Miteinander, dann geschah das nicht Vorhersehbare, das Unglaubliche: Die Diagnose einer lebensbedrohlichen Erkrankung bei ihrem Kind. Diesen Schicksalsschlag konnten Sie trotz all ihrer Fürsorge und Liebe nicht verhindern – ihr Kind davor nicht schützen!

Die Familienorientierte Rehabilitation hilft Ihnen dabei, im Leben wieder einen Halt zu finden – nach Vorne zu sehen. In Tannheim werden Sie von einem Bezugstherapeuten begleitet. Er erörtert mit Ihnen gemeinsam, welche Gesprächsangebote (Einzel-, Paar-, Familien- oder Gruppengespräche), Entspannungsverfahren, fachtherapeutischen Angebote (Kunsttherapie, Heilpädagogik oder Reittherapie) und freizeitpädagogisch orientierten Angebote für Sie eine Entlastung und Hilfe bedeuten.

Gerade die abteilungsübergreifende Zusammenarbeit von Ärzten und Therapeuten unserer Klinik

Der Patient heißt Familie. In der Rehabilitation können die Familien nach einer Zeit des bloßen Funktionierens und Überlebens erstmals wieder befreit durchatmen.



Dipl. Psych. Jochen Künzel (rechts), Psychosoziale Leitung, im Gespräch mit einer Familie.

bildet die Basis für eine fundierte und der Situation angepassten Begleitung Ihrer Familie. Und der Aufenthalt in Tannheim wirkt über die vierwöchige Behandlung der Familie hinaus. Am Ende der Reha sprechen wir mit Ihnen darüber, welche Nachsorge für Sie vor Ort wichtig sein könnte. Dass Sie ihren Alltag nun besser bewältigen können als zuvor, zeichnet die Familienorientierte Nachsorge besonders aus!

„Wem die Aussöhnung mit der Vergangenheit gelingt, kann gereift der Zukunft entgegengehen“, lautet eine Lebensweisheit. In der Tat: Schwierige Zeiten als Familie zu bewältigen, vertieft die Liebe zueinander und macht Sie gemeinsam stark. Wir unterstützen Sie dabei auf vielfache Weise, wollen Ihre ganz persönliche „Insel im Meer der Sorgen“ sein.

Dipl. Psych. Jochen Künzel
Psychosoziale Leitung

UNSERE PSYCHOSOZIALE ABTEILUNG

Man kann es nicht oft genug formulieren: Die erfolgreiche Bewältigung einer chronischen Erkrankung hängt entscheidend davon ab, wie dem Kind und seiner Familie die Auseinandersetzung mit den vielschichtigen Krankheitsbelastungen und Therapieanforderungen gelingt. Nachstehend zeigen wir Ihnen Angebote und Therapieziele einer Familienorientierten Rehabilitation in Tannheim auf:

PSYCHOSOZIALE THERAPIEZIELE

- Krankheitsverarbeitung und Wiederherstellung des psychischen Gleichgewichts
- Unterstützung in der Krankheitsbewältigung
- Stärkung des Selbstwertgefühls und der Selbstwirksamkeit
- Hilfe zu einem selbstverantwortlichen Umgang mit der Krankheit
- Vermittlung von Hilfen am Wohnort und Vernetzung mit ambulanten Stellen
- Normalisierung des familiären Lebens
- Soziale Wiedereingliederung
- Schulische und berufliche Rehabilitation
- Förderung bei Entwicklungsverzögerungen und psychischen Belastungsreaktionen
- Psychische Regeneration
- Verarbeitung und Auseinandersetzung mit der Erkrankung des Kindes
- Festigung der Partnerschaft
- Psychologische Begleitung

PSYCHOSOZIAL-PÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

Vorbemerkung: Damit alle Familienmitglieder eigene Termine wahrnehmen können, werden alle Kinder in altersentsprechenden Kindergruppen betreut. Wenn sie alt genug sind, nehmen die Kinder ihre Therapietermine selbstständig wahr. Bei kleineren Kindern muss allerdings der psychoemotionale Entwicklungsstand berücksichtigt werden, manchmal kann bei einem vierwöchigen Aufenthalt eine Ablösung von den Eltern nicht erreicht werden.

Ein individueller Therapieplan setzt sich aus den folgenden Angeboten zusammen:

- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Indikationsspezifische Elterngesprächsgruppen
- Kunsttherapie
- Körpertherapie
- Entspannungsverfahren
- Heilpädagogik
- Tiergestützte Therapie
- Soziales Kompetenztraining
- Erziehungsberatung
- Besuch der Klinikschule, Schulunterricht in Zusammenarbeit mit der Heimatschule
- Berufsberatung
- Betreuung in altersspezifischen Kinder- und Jugendgruppen
- Freizeitpädagogische Angebote
- Unterstützung in Sozialrechtsfragen
- Ernährungsberatung

Die Ernährungsberatung genießt in Tannheim einen hohen Stellenwert, was sich zudem in der hochwertigen Verpflegung unserer Patienten mit regionalen Produkten widerspiegelt.



Eine Klasse der Klinikschule beim Unterricht.

WEITERE REHA-ANGEBOTE: KLINIKSCHULE

Unsere Klinikschule ist selbstverständlicher, integrativer Bestandteil des ganzheitlichen Therapiekonzeptes. Es werden erkrankte Kinder und Geschwisterkinder aller Schularten und Klassenstufen unterrichtet. Wichtig ist dabei, dass neben dem Vermitteln des Lehrstoffes die individuellen Besonderheiten berücksichtigt werden und entsprechend auch eine Unterstützung im Bereich der Nachteilsausgleiche erfolgt. Individuelle Lücken und Probleme können so sowohl bei den erkrankten Kindern als auch bei den Geschwisterkindern aufgegriffen werden. Der Unterricht in Kleingruppen hilft maßgeblich dabei, durch die Krankheit bedingte Defizite auszugleichen.

Unsere Klinikschule ist staatlich anerkannt und arbeitet eng mit den Heimatschulen zusammen. Weiter unterstützt sie beim Wiedereinstieg nach langen Fehlzeiten, holt versäumten Stoff nach, stärkt Motivation und Selbstvertrauen - hat die körperliche und psychische Belastungssituation umfassend im Blick. Auch berät sie rund um das Thema Schule sowie Nachteilsausgleich und unterstützt in Fragen der beruflichen Orientierung.

KUNSTTHERAPIE

Die Kunsttherapie ergänzt das psychotherapeutische Angebot in der Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Beim Gestalten mit künstlerischen Materialien in einem wertfreien, anregenden und geschützten Raum wird der Einzelne dazu ermuntert und individuell darin begleitet, seinen inneren Bildern, seinem Erleben, seinen Gefühlen und Bedürfnissen fortlaufend Ausdruck zu geben. Bei Kindern erfolgt die Übertragung und Bewältigung innerer Konflikte und Belastungen im Mal- und Gestaltungsgeschehen selbst.

HEILPÄDAGOGIK

Ziel des Therapieangebotes ist es, einen individuellen Zugang zum Kind zu finden, um Veränderungen im Verhalten oder neue Entwicklungsschritte zu ermöglichen. Das zentrale Medium der Heilpädagogik ist das Spiel. Materialien wie Handpuppen, Tier- und Menschenfiguren bieten dem Kind die Möglichkeit, innere Prozesse auszudrücken und Erlebtes zu verarbeiten.

Heilpädagogik - im Spiel das Erlebte aufarbeiten.



REITTHERAPIE

Die Erfahrungen der Reittherapeuten der Nachsorgeklinik Tannheim sind eindeutig: Kinder und Jugendliche, die eine Beziehung zu Pferden aufbauen können, lernen durch den Kontakt zu den Tieren mit den Folgen ihrer Krankheit besser umzugehen. Gleiches trifft auf erwachsene Patienten zu - zumal bei der Reha für Verwaiste Familien.

Keinesfalls steht dabei die reitsportliche Ausbildung an vorderer Stelle, vielmehr geht es im Rahmen der Therapie um eine günstige Beeinflussung der Persönlichkeitsentwicklung - insbesondere in den Bereichen Motorik, Wahrnehmung, Lernen, Befindlichkeit sowie Verhalten.

Der Therapiestall der Nachsorgeklinik Tannheim besteht aus dem Stallgebäude, einem Reitplatz, einer Therapie-Reithalle mit Lifter für die Patienten und mehreren Koppeln. Es stehen für das Reitangebot Pferde und Ponys zur Verfügung. Außerdem beherbergt der Therapiestall Hühner, Hasen, Meerschweinchen, Ziegen und zwei Esel.

Die Therapien werden als Einzel- (45 Minuten) und Gruppentermine (vier Kinder bzw. Jugendliche bei 90 Minuten) angeboten. Kindern unter vier Jahren kann leider keine Reittherapie verordnet werden, sie dürfen aber gerne am Freizeitangebot des Therapiestalles teilnehmen. Für die Therapie stehen ein Diplom-Reitpädagoge, eine Fachkraft für Reiten als Sport für Menschen mit Behinderungen sowie zwei Hippotherapeutinnen zur Verfügung.

Eine Reittherapie erfolgt nach Verordnung durch den betreuenden Arzt.





IHR WEG NACH TANNHEIM

Mit der Bahn:

Zentrale Anlaufstellen sind der IC-Bahnhof Offenburg oder der Hauptbahnhof Stuttgart. Weiter geht es mit dem Interregio bis Villingen-Schwenningen im Schwarzwald. Am Bahnhof Villingen werden Sie von uns abgeholt.

Autobahn A 81:

Von Stuttgart in Richtung Singen bis zum Autobahndreieck Bad Dürkheim, dann Richtung Donaueschingen bis zur Ausfahrt Donaueschingen-Mitte. Jetzt geht es in Richtung Furtwangen sprich Wolterdingen, wo sie rechts nach Tannheim

abbiegen. Nach wenigen Kilometern erreichen Sie Tannheim - hier folgen Sie der Beschilderung zur Klinik.

Autobahn A 5:

Von Frankfurt geht es Richtung Basel bis zur Ausfahrt Offenburg. Auf der B33 an St. Georgen und Mönchweiler vorbeifahren. Wählen Sie die Ausfahrt Richtung Peterzeller Straße und fahren an der Kreuzung links Richtung VS-Villingen. Fahren Sie durch Villingen und weiter geradeaus bis Sie Tannheim erreichen - hier folgen Sie der Beschilderung zur Klinik.

UNSERE KLINIK



IHRE ANSPRECHPARTNER

* Geschäftsführung



Thomas Müller
Geschäftsführer
thomas.mueller@tannheim.de
Tel: 07705 / 920-207

* Ärztliche Leitung



Dr. med. Tilman Eberle
Ärztl. Direktor
Chefarzt Pädiatrische
Kardiologie / EMAH
tilman.eberle@tannheim.de
Tel: 07705/920-301

* Psychosoziale Leitung



Dipl. Psych. Jochen Künzel
Psychosoziale
Leitung
jochen.kuenzel@tannheim.de
Tel: 07705 / 920-317

* Assistenz der Geschäftsführung



Anette Kraft
Assistenz der
Geschäftsführung
anette.kraft@tannheim.de
Tel: 07705 / 920-207

PATIENTENSERVICE

Stationäre Nachsorge und Rehabilitationsmaßnahmen kommen für alle Familien mit Kindern und Jugendlichen in Betracht, die an Leukämien, bösartigen Tumoren, schweren Erkrankungen des Herzens oder an Mukoviszidose erkrankt sind und die initiale Intensivtherapien in der Akutklinik hinter sich haben. Weiter für Familien, die ein Kind verloren haben.

WIR BIETEN

Stationäre Nachsorge- und Rehabilitationsbehandlungen und AHBs:

- Für Kinder von 0 - 15 Jahren mit der gesamten Familie
- Für Jugendliche im Alter von 16 - 21 Jahren in therapeutischen Gruppen
- Für junge Erwachsene von 22 - 26 Jahren in therapeutischen Gruppen
- Die REHA27PLUS für Erwachsene ab 27 Jahren
- Rehabilitationsmaßnahmen für verwaiste Familien

*** Wir beraten Sie gerne!**



Heike Lehmann
Patientenservice
Familiensorientierte
Rehabilitation
heike.lehmann@tannheim.de
Tel.: 07705/920-201



Heike Milia
Patientenservice Junge
Reha /Junge Erwachsene /
REHA27PLUS
heike.milia@tannheim.de
Tel.: 07705 / 920-232

UNSERE SPENDENKONTEN

Sparkasse Schwarzwald-Baar
IBAN: DE17 6945 0065 0010 5500 11
SWIFT-BIC: SOLADES1VSS

Volksbank eG
IBAN: DE53 6649 0000 0029 2929 22
SWIFT-BIC: GENODE61OG1

Gemeindewaldstr. 75 | 78 052 VS -Tannheim
Tel. 07705/920-0 | Fax 07705/920-195
info@tannheim.de

www.tannheim.de